

受講生（託児サービス利用者）の一日

6:30

朝のしたく

起床

**Aさんのプロフィール**

- ◆千葉県浦安市在住
- ◆受講開始時のお子様の年齢：1歳（男の子）
- ◆受講科：ものづくりアシスト・エンジニア科  
平成30年1月～5月末まで受講（就職退所）



8:15

電車で通所

出発

保育園は自宅から10分程度の最寄駅前。  
忙しい朝も便利です！朝の送りはパパが担当。  
ポリテクセンターの託児サービス終了後も、  
今の園に通いながら認可保育園の空きを待つ予定です。

9:20

Training  
訓練受講

この日は溶接の実習。  
なかなか体験することのない分野ですが  
初めてでも講師が丁寧に指導するので安心！



12:00

Lunch Time



食堂で受講生仲間とのランチタイム。  
ホッと一息&就活や子育てについて情報交換。

12:45

Training  
訓練受講

ママが頑張っている間、お子さんは保育園で  
給食を食べてお友達と過ごします。  
楽しい思い出もたくさんできました！



15:25

通所 時々  
Private Time

16:20

保育園お迎え

**Point!!**  
訓練が終わるのは15:25と  
比較的早いので、放課後はタイム  
マネジメント次第で、貴重な  
プライベートタイムにもなります。  
保育園のお迎えに直行する日も  
あれば、訓練の復習や資格の勉強、  
就職活動のための時間として有効  
に活用する日もあります。



16:30

家事育児 Time  
食事・入浴など

帰宅

20:30

子ども就寝

子ども就寝

保育園のお迎えでは、保育士さんから  
今日一日の様子を聞いてママの顔に戻ります。

23:00

Aさん就寝

Aさん就寝

Aさんの声

夫の転勤に伴う転居で前職を退職し、子供が1歳になったら再就職したいと考えていましたが、保育園は働いていないと入れず、仕事も保育園に入っていないと始められない...といった負のループに入っているときに託児サービス付き訓練を知りました。  
**育児から離れて集中して学習したり就活したりできたことはとても良かったです。** 幼い子供がいると突発的に訓練を休まなければいけないことが何度かありましたが、**夫とも協力体制が築け、育児をしながら仕事をするに際しての心構えもできました。**  
入園当初は泣いていた子供もすっかり慣れて保育園を楽しんでおり、訓練期間は親子共に成長したと思います。  
私はハローワークでこの訓練を知るまで、子供がいたら何もできないとあきらめていました。子供が大きくなったら仕事をしよう、だけどプランクが長くなってその時に就職ができるのか不安を抱えていましたが、訓練を受講したことで不安が解消され、正社員で就職することが出来ました。**少しでも迷っている方にはぜひ受講することをおすすめします！**  
今後はフルタイム勤務ですが、ポリテクセンターで学んだ新しいことにチャレンジすることの楽しさや厳しさを忘れず、家事・育児・仕事に頑張っていきたいです。

## Jさんの声

- ◇ 船橋市在住 ◇ 受講開始時のお子様の年齢：1歳（男の子）
- ◇ 受講科：ものづくりアシスト・エンジニア科 H30年7月生
- ◇ H30年12月CADオペレータとして就職が決まり退所、保育園は自宅近くの認可外保育園に転園、4月から認可保育園にも申込み中。



ポリテク最寄駅前の保育園を利用。置き自転車、保育園とポリテク間の移動を短縮しました！

## ● 受講しようと思った理由

これまで出版の仕事をしてきましたが、勤務地は東京が多く家から遠いため時間的にも子育てと両立が難しく、新しい業種・職種にチャレンジしようと思い受講しました。形あるものを作る仕事に就きたかったので、幅広くものづくりに関われるCADのスキルを身につけられることが魅力的でした。

## ● 実際に訓練を受けてみてどうでしたか？

訓練で知識や経験が身につくだけでなく、自分・夫・子供たち家族全員で生活リズムを就職に向けて整えられたことが一番の収穫でした。訓練が始まる前は、週5で家を空けることなど考えられませんでした。就業時間や通勤可能な範囲など、より具体的にイメージすることができるようになり、不安が少なくなりました。

## ● 託児サービスについてはいかがでしたか？

自宅周辺は保育園事情が厳しく、ポリテクセンター近くの園まで子供を連れて電車での通所でした。息子が電車好きだったのと、園の雰囲気は合っていたのもあり、毎日楽しく通ってくれたので、想像していたより通所の苦労は少なかったように思います。また、幼稚園に通っている上の子の夏休みにも対応していただき、下の子と一緒に保育してもらえたので、安心して訓練に集中することができました。

## ● 受講を検討中の方に向けたメッセージをお願いします。

もし迷っているならぜひ受講をおすすめしたいです。受講料・保育料が無料とはいえ、子育て中の方ならやはり金銭的にも時間的にも負担はあります。しかし、それをもって余りある実りがあると思います。新しい職場では、実務経験がなく、小さな子供がいるうえに時短勤務も受け入れてくださったので、一日でも早く役に立てるよう頑張りたいと思います。

## Yさんの声

- ◇ 船橋市在住 ◇ 受講開始時のお子様の年齢：2歳（男の子）
- ◇ 受講科：ものづくりアシスト・エンジニア科 H30年7月生
- ◇ H30年11月鉄鋼産業メーカーの製造管理に就職が決まり退所、保育園は自宅近くの認可外保育園に転園、4月から認可保育園にも申込み中。



保育園の前を通る電車をママと眺めるのが日課♪毎日電車に乗っての通園は大変な事もありましたが、親子で頑張りました！

## ● 受講しようと思った理由

前職は出産を機に退職しました。子供が2歳になり、育児に追われる中、ふと自身自身の今後のあり方を考えることがありました。「再就職はどうしよう？」「子育てと両立できる雇用形態は？」「子供の預け先は？」…一歩踏み出すにも問題が山積みだったそんな時、図書館で「託児サービス付き職業訓練」のチラシを見つけ、今の私が抱えている問題を一つずつ解決出来るのではと感じ、受講を決意しました。

## ● 実際に訓練を受けてみてどうでしたか？

当初は慣れないことばかりで大変でしたが、それよりも得ることの方が多く、通ってよかったと思います。子供と離れている訓練時間中は自分の為の時間とし、集中して取り組むことができたお陰で、子供と過ごす時間をより大切にしたいという気持ちが強くなり、子供ともしっかりと向き合うことが出来るようになったと思います。生活リズムも整い、メリハリのある毎日を過ごせました。クラスには他にも子育て中のお母さんが沢山通っており、色々と相談したり精神面でも支えになっていました。

## ● 託児サービスについてはいかがでしたか？

今後就職するとなると、保育園に通う必要があったので、訓練期間を通して子供自身も「保育園に通う」という生活リズムを築くことができて良かったです。保育園の基本費用もポリテクセンターが負担してくれ助かりました。

## ● 受講を検討中の方に向けたメッセージをお願いします。

受講を検討しているのであれば、ぜひ一歩を踏み出して受けてみて欲しいです。「再就職はしたいけれど育児でブランクがある」「スキルアップをしたいけれど子供が小さくて難しい」等の問題を解決していくきっかけになるはずです。新しい職場は初めての業界・業種で不安もありますが、訓練で学んだことを活かし頑張りたいです。

## Yさんの声

- ◇ 千葉市在住 ◇ 受講開始時のお子様の年齢：2歳（男の子）
- ◇ 受講科：ものづくりアシスト・エンジニア科 H29年7月生
- ◇ H29年12月修了、印刷業の営業職へ就職



## ● 受講しようと思った理由

息子を保育園に入れて働こうと思いましたが待機児童になってしまいました。次年度、幼稚園に入れて就職をしようと計画していた時に、マザーズハローワークの方に勧められ、少しでも就職に役立つなら...と受講しました。

前職ではウェディングプランナーをしていましたが、手や体を動かすものづくりに興味がわきました。はじめはとっつきにくい印象もありましたが、女性も多くいると聞き、受講を決めました。

## ● 実際に訓練を受けてみてどうでしたか？

子供といえるのはもちろん楽しいのですが、1人で落ち着いて何かを考える時間がないので、日々追われているだけでした。訓練を受けて生活にメリハリがつき、また、久しぶりに自分と社会との関わりができてとても楽しいです。前職の退職から3年以上経っているので、家族以外のいろいろな年代の方々との交流ができて人生の財産となりました。また、訓練を受けて、ものづくりはとても身近なものだと思いました。

## ● 託児サービスについてはいかがでしたか？

託児サービスがあるから受講を決めました。保育園の行き始めこそ大泣きされて内心どうしようかと思いましたが、子供もとても頑張ってくれていて、その姿に自分も身が引きまします。

## ● 受講を検討中の方に向けたメッセージをお願いします。

迷っているなら受けた方がいい！新たな視野が広がります。

## ● 今後の就業やこれからの抱負をお聞かせください。

息子の幼稚園入園とともに就職をします。先生たちから学んだものづくりに対するマインドと情熱を失わないよう頑張っていきたいと思います。

## Rさんの声

- ◇ 白井市在住 ◇ 受講開始時のお子様の年齢：1歳（男の子）
- ◇ 受講科：ものづくりアシスト・エンジニア科 H29年7月生
- ◇ H29年11月 学校職員として就職が決まり退所、保育園も職場の近くに転園



写真中央がRさん  
同じく託児利用中の  
受講生仲間と

## ● 受講しようと思った理由

前職はアパレル会社でディスプレイや販売促進の仕事をしていましたが、育児休業後に保育園の空きがなく離職しました。ハローワークで相談したところ、託児サービス付き訓練を提案してもらい、ものづくりに興味があつたこともあり、子供を預けながら学ぶことができるため、自身のスキルアップのために申し込みました。

## ● 実際に訓練を受けてみてどうでしたか？

毎日早起し、子供を保育園に送って訓練に来る生活リズムができました。子供もこの生活リズムに慣れることができ、仕事を始めてからも続いていくので、親子でとても良い準備期間になっています。

訓練は盛り沢山の内容を学ぶので、半年間、脳をたくさん動かせて活性化しました！雰囲気も良くて楽しくて退所が惜しいくらいです。

## ● 託児サービスについてはいかがでしたか？

託児サービスがなかったら、家で保育園が空くのずっと待っていることになったと思います。新しいスキルが身に付き、就職の選択肢が増え、クラスには同じ子育て世代のママ、人生の先輩など様々な方と交流や情報交換ができ、不安なことがあれば先生方にも気軽に相談できる環境があります。子供は楽しそうに保育園に通っているので、安心して訓練を受けることができました。

## ● 受講を検討中の方に向けたメッセージをお願いします。

少しでも時間があり悩んでいるならぜひ受講をお勧めします。迷っている間も、新しいことを学ぶことができいろいろな解決の方法があるということも知ることができます。